

# 6 cách chữa rối loạn cương dương không dùng thuốc hiệu quả cao

Liệt dương là bệnh dẫn đến nhiều đau đớn giúp phái mạnh trong chuyện chăn gối. Vì thế, các cách chữa trị rối loạn cương dương tác dụng tốt luôn giành được phổ biến sự tâm sự. Mỗi công đoạn bệnh sẽ sở hữu các phương pháp điều trị hợp lý. Người bệnh buộc phải tham khảo ý kiến chuyên gia trước lúc dùng bất kì cách nào để giữ gìn an toàn và nâng cao tác dụng tốt chữa.

## Tổng quát về bệnh liệt dương

Liệt dương là hiện tượng "cậu bé" cương không đủ cứng hoặc không đủ khả năng giữ quá trình cương cứng nhằm tiến hành hài lòng viên mãn những hoạt động tình dục. Đây là một trong số những triệu chứng của bệnh sinh lý yếu ở phái mạnh.

Tình trạng cương là công đoạn sinh lý cực kỳ khó khăn. Quá trình này mang sự tham gia của những đội ngũ thần kinh, tâm thần, nội tiết, mạch máu, cấu trúc của dương vật... để đưa huyết đến thể hang phổ biến, giúp dương vật căng cứng. Vì vậy, bất kỳ cản trở nào trong khi này Cho dù không to nhất cũng có thể dẫn tới rối loạn cương dương.

Vì vậy, rối loạn cương dương có thể là bởi một lý do hoặc vì sự kết hợp của rộng rãi nguyên do khác nhau. Năm nguyên do đa số gây nên bệnh lý là nội tiết tố, thần kinh, tâm thần, hệ thống mao mạch dương vật cùng với các nguyên do không bình thường về hình thể cấu trúc của dương vật. Bên cạnh đó, các chấn thương khu vực chậu, cơ quan sinh sản cũng như dùng thuốc cũng là các nguyên do phổ biến.

## Nhận biết bị liệt dương phải làm sao ?

Một số bệnh nhân cho rằng liệt dương là bệnh chưa quá nguy hiểm, có khả năng tự dứt điểm, không buộc phải chữa. Đây là quan điểm triệt để sai lầm. Tuy nhiên, với các trường hợp nhẹ hay bệnh mới khởi phát, con trai có khả năng nâng cao tình trạng này với phương pháp thay đổi chế độ dinh dưỡng và biến đổi thói quen sinh hoạt. Thời điểm bệnh tiến triển tại cấp độ trung bình, đáng mà râu phải liền đi đến các trung tâm y tế chất lượng để khám, phỏng đoán cùng với chữa trị kịp thời.

Thời điểm nghi ngờ mắc bệnh liệt dương, con trai bắt buộc chủ động khám sớm để xác định nguyên nhân. Việc đó nguy hiểm không nhỏ tới tác dụng tốt chữa. Việc trì hoãn khám có thể dẫn tới nhiều phức tạp giúp bác sỹ trong việc phỏng đoán cũng như chữa.

## Lý do gây ra liệt dương

Đa số các rối loạn cương dương đều mối quan hệ đến thay đổi mao mạch, thần kinh, tâm sinh lý cùng với hormone. Sử dụng thuốc cũng có thể là nguyên do. Liệt dương nguyên phát mang số cao, hay là vì sự lạ thường hoặc bẩm sinh của người.

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?phongkhamnamkhoahanoi>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?phongkhamdakhoahanoi>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?chuaxuattinhsoموداو>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?khamyeusinhlyodau>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?chiphicatbaoquydaudau>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?diachicatbaoquydaudau>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?catbaoquydaudau>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?diachichuabenhtri>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?chiphicattri>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?diachidotviemlotuyencotucung>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?chiphidotviemlotuyencotucung>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?diachiphathai>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?chiphiphathai2024>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?cachphathaiantoan>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?chiphichuasumaoga>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?chuasumaogaodau>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?khambenhxahoiodau>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?khambenhgiangmaiodau>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?chuabenhlauodau>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?diachichuahoinach>

Những khúc mắc tâm sinh lý cũng là lý do thường gặp gây ra rối loạn cương dương. Nguyên nhân này buộc phải được quan sát trong đa số tình huống bị rối loạn cương dương. Con trai có khả năng mắc phải trầm cảm hay âu lo, căng thẳng kéo dài trong cuộc sống cá nhân, cảm giác tội lỗi hoặc lo sợ ko muốn làm chuyện đó tình dục... các nguyên nhân tâm sinh lý này vĩnh viễn có khả năng nâng cao do các bác sĩ hoặc chuyên viên tâm sinh lý.

70% tình huống rối loạn cương dương tới từ những lý do thương tổn thực thể như là :

Những bệnh nguy hại mao mạch, hạn chế chiếc máu tới dương vật như : đái tháo đường, bệnh lý tim, huyết áp cao hoặc nâng cao cholesterol trong máu... phổ biến đặc biệt bệnh lý xơ vữa động mạch hàng dương vật, nguyên nhân vì hút thuốc và giải tháo đường. Xơ vữa động mạch kèm theo thoái hóa ngẫu nhiên sẽ hạn chế xác suất giãn của động mạch cũng như giãn cơ tron thành mạch, suy giảm lượng huyết đi tới "cậu bé". Dùng trazodone, ma túy, rượu cũng như bệnh hồng cầu hình liềm có thể dẫn tới xơ hóa dương vật, suy giảm lưu số lượng huyết cần phải có đến dương vật để cương cứng.

- Các lý do dẫn tới giảm sút sự mang truyền thần kinh từ hệ thần kinh TW đến dương vật như : bệnh lý xơ cứng rải rác, Parkinson, bệnh lý tủy sống, các bệnh lý thần kinh ngoại biên, kiểm chế.
- Rối loạn nội tiết : đàn ông mắc phải suy giảm testosterone trong máu ( mãn dục đàn ông ), tăng prolactin bởi tuyến yên tiết chảy, suy tuyến giáp... có khả năng dài mắc phải rối loạn

cương dương.

- Những nguy hại của mổ ở vùng chậu như chữa ung thư, phẫu thuật tuyến tiền liệt; cắt phá bóng đá triệt để; tiểu phẫu ung thư trực tràng; mổ mổ bỏ tuyến tiền liệt qua đường niệu đạo...
- Chấn thương : một vài chấn thương có khả năng gây rối loạn cương dương thí dụ chấn thương sọ não, tủy sống, xương chậu...
- Một số thuốc điều trị : những loại thuốc cao huyết áp, thuốc lợi đái, thuốc tránh loạn nhịp tim, thuốc ngăn chặn trầm cảm, thuốc an thần... có khả năng khiến cho đấng mày râu đối diện với hội chứng rối loạn cương dương.
- Bệnh lý trầm cảm, căng thẳng, lo âu kéo dài.
- Khu vực chậu chịu sức ép lớn trong lúc cao.

## Cách trị liệt dương tin cậy nhất

### Một. Sử dụng thuốc

Bây giờ với một số loại thuốc giúp công đoạn điều trị rối loạn cương dương vươn lên là dễ dàng, không xâm hại, hiệu quả cao ( 75% - 80% ), ít công dụng phụ, đặc trưng là nhóm thuốc ức chế quý ngài phosphodiesterases 5 ( PDE-5 ). Sở hữu ba nhóm thuốc kìm hãm PDE-5 luôn được dùng là sildenafil, vardenafil và tadalafil. ( 2 )

Những loại thuốc này cho tăng số lượng máu đến "cậu bé", hỗ trợ đấng mày râu cương cứng hiệu quả. Thuốc phát huy tác động tạo độ cương dương cần thiết sau lúc sử dụng chỉ khoảng 30 - 60 phút.

### 2. Những cách ko xâm lấn

Khoảng đai co thắt : dùng giúp các trường hợp ko duy trì được cương dương đầy đủ lâu.

- Thiết bị cương hút chân không : Đây là 1 trang bị hút chân ko kéo huyết vào "cậu nhỏ" qua vận động hút, lâu dần một vòng đàn hồi được đặt tại gốc của "cậu nhỏ" để giữ quá trình cương dương. Nhược điểm là dẫn đến bầm tím "cậu nhỏ", lạnh đầu "cậu nhỏ", thiếu trùng hợp.

Hiện nay, do quá trình tiến bộ về các thuốc chữa trị cũng như giải phẫu vi phẫu phải các phương pháp không xâm lấn trên phần đa không còn được sử dụng nữa.

### 3. Tiểu phẫu

Giả dụ vấn đề điều trị bằng thuốc thất bại, bác sỹ có khả năng quan sát chỉ dẫn giải phẫu cấy ghép 1 bộ phận "cậu nhỏ" kém chất lượng - Thể hang nhân tạo. Cơ quan cấy ghép nhái sẽ bao gồm các thanh silicone bán cứng và một vài đồ vật gồm có nhiều đối tượng giúp bơm phồng với nước muối tinh.

## Một vài mẹo ngẫu nhiên giải quyết tình trạng rối loạn cương dương không sử dụng thuốc

### Một. Chế độ ăn

Chế độ ăn uống cực kỳ cấp thiết trong việc nâng cao hiện tượng yếu sinh lý tại đấng mày râu. Cơ quan sinh sản và khả năng sinh lý của con trai chỉ tăng trưởng chất lượng thời gian người được bổ sung đầy đủ dưỡng chất cần thiết như sắt, kẽm, magie... chế độ ăn uống phù hợp cho cải thiện lưu thông huyết, tăng độ "nhạy" cho những tế bào thần kinh, nhờ đó cải thiện tình hình liệt dương, tăng chữ tín đời sống chăn gối.

Thời gian gặp phải rối loạn cương dương, chế độ dinh dưỡng của bệnh nhân phải làm theo những nguyên tắc bao gồm :

Cân đối các thành phần dưỡng chất trong bữa ăn, hạn chế cung cấp quá nhiều đạm, chất béo hoặc ăn sử dụng kiêng khem quá độ.

- Ăn đúng giờ, đủ bữa, giảm thiểu nhịn ăn hay ăn uống không tự chủ.
- Ăn chín dùng sôi, nhai thực phẩm kỹ... sẽ giúp cơ thể hấp thu dinh dưỡng tác dụng tốt.
- Tăng cường các mẫu món ăn tốt cho sức khỏe để cải thiện tính mạng toàn diện, cải thiện vận động tuần hoàn huyết. Người bệnh cần hạn chế những thực phẩm cũng như thức uống gây ra thương tổn hệ thần kinh và tĩnh mạch.

Các món ăn nên được bổ sung vào bữa ăn thường nhật ví dụ :

Hải sản : Hàu, cua biển, tôm, bào ngư...

- Món ăn protein sở hữu đựng l-arginine : Gia cầm, thịt đỏ, óc chó, cá, nước ép nho, những chế phẩm từ sữa...
- Món ăn cất nhiều flavonoid : Dưa hấu, cà chua, maca, các dòng cá béo, chuối, bắt buộc tây, lựu, bông cải xanh, củ cải trắng, củ dền...

## 2. Tập thể dục thể thao

Một số tìm hiểu giúp nhóm thấy vận động sức khỏe có thể cho bảo vệ cũng như cải thiện tình trạng rối loạn cương dương. Phương pháp này đặc biệt tác dụng tốt với những trường hợp béo phì, lười chuyển động hoặc mắc các bệnh lý tim mạch.

Nghiên cứu lên năm 2018 nhận thấy luyện tập thể thao nhịp điệu sở hữu cường mức độ từ bình quân đến dài trong 40 phút/ngày, 4 lần/tuần trong 6 tháng có thể cho thuyên giảm liệt dương. Con trai có thể tham gia những vận động như là :

Chạy bộ.

- Đi dạo sớm.
- Đi xe đạp.
- Bơi lội.

Các hoạt động cơ thể cho cải thiện tính mạng mạch máu, suy giảm căng thẳng cũng như nâng cao testosterone. Điều đó hỗ trợ rất được giúp quá trình điều trị rối loạn cương dương.

## 3. Giấc ngủ

Ngủ đủ giấc không chỉ giúp nâng cao tính mạng mà lại nâng cao chứng liệt dương hiệu quả. Theo 1 tìm hiểu vào năm 2017, những bệnh nhân nam giới lao động ca đêm ( thường xuyên ngủ quá ít ) có thể mắc rối loạn cương dương vô cùng cao.

1 tìm hiểu tới năm 2019 cũng cho dòm thấy thay đổi giấc ngủ kéo dài có khả năng dẫn tới hiện tượng liệt dương. Ngủ không đủ giấc có thể gây suy giảm testosterone ở phái mạnh. Quá trình sụt giảm sút này có thể gây rối loạn cương dương. Giảm sút cân

Theo tìm hiểu vào năm 2020, liệt dương hay tạo thành ở nam giới béo phì, thừa cân. Một tìm hiểu khác tới năm 2014 giúp nhìn thấy giải phẫu cắt bỏ dạ dày có thể cho cải thiện sức khỏe tĩnh mạch, từ đó khiến cho thuyên giảm hiện tượng rối loạn cương dương tại phái mạnh béo phì. Mặt khác, nghiên

cứ tới năm 2017 cũng cho thấy bệnh rối loạn cương dương có khả năng nâng cao dưới thời điểm người bệnh béo phì tuân thủ giải phẫu giảm sút cân ( bariatric surgery ).

#### **4. Kỹ thuật tâm sinh lý**

Trong một số trường hợp, chứng rối loạn cương dương là kết trái của sự hài hòa các câu hỏi thân xác cũng như tâm sinh lý. Người bệnh có thể lo lắng thất bại hoặc mắc các chấn thương tình dục.

Bên cạnh đó, chứng liệt dương có thể dẫn đến những rắc rối tâm thần ( mental health ) không giống đó là đau đớn khổ, tuyệt vọng, cảm giác không được tôn trọng... tất cả những nguyên do tâm sinh lý này đều có khả năng khiến tình hình rối loạn cương dương trầm trọng hơn. Thời điểm này, vấn đề cải thiện những khúc mắc tâm lý có thể cho khỏi chứng rối loạn cương dương.

Theo một tìm hiểu tới năm 2021, những can thiệp tâm sinh lý thí dụ phương pháp hành vi nhận thức CBT ( cognitive behavioral therapy ) đặc biệt tác dụng tốt lúc được cộng với thuốc trị rối loạn cương dương.

#### **5. Liệu pháp tình dục**

Khoảng chừng 10% - 25% đàn ông bị rối loạn cương dương ko rõ nguyên do. Hiện tượng này gọi là liệt dương vô căn, luôn là bởi các câu hỏi về sức khỏe tâm thần thí dụ trầm cảm hoặc vì sợ hãi thời điểm làm chuyện ấy dẫn tới.

1 nghiên cứu đến năm 2020 cho phát hiện phương pháp tình dục hành vi nhận thức CBST ( cognitive behavior sex therapy ) và thuốc đều có tác dụng tốt đối với bệnh nhân rối loạn cương dương vô căn. Bên cạnh đó, người bệnh cũng có thể tham gia các buổi tư vấn với người bệnh bạn tình để giúp đối phương hiểu rõ tình trạng của bạn. Từ đó, cả hai có thể cùng nhau tìm được phương pháp thích hợp trong đời sống chăn gối.

#### **6. Suy giảm rượu**

Theo một nghiên cứu đến năm 2018, dùng 1 số lượng rượu vừa buộc phải ( ít hơn 21 ly/tuần ) có khả năng suy giảm khả năng mắc chứng rối loạn cương dương. Đồng thời, tiêu thụ thức uống này thường xuyên có khả năng không nguy hiểm đáng nhắc tới bệnh rối loạn cương dương.

Tuy vậy, các tìm hiểu không giống đã giúp nhìn thấy quá trình tương quan giữa dùng rượu và chứng rối loạn cương dương. Tìm hiểu vào năm 2018 nhận thấy rằng rối loạn nhiệm vụ tình dục, đặc trưng là rối loạn cương dương, phổ biến tại những người bệnh bị chứng bệnh nghiện rượu. Bên cạnh đó, nghiên cứu đến năm 2020 cũng định vị rượu là một tác nhân làm cải thiện khả năng mắc phải.

Bởi vậy, nên mang thêm nghiên cứu về vai trò của rượu trong việc gây bệnh lý. Trung tâm Dự phòng cũng như tự chủ bệnh tật ( CDC ) khuyến cáo nam giới phải sử dụng ít đồ uống mang cồn để đảm bảo an toàn giúp khả năng sinh dục.

#### **7. Cai thuốc lá**

Hút thuốc là một trong số tác nhân gây bệnh phổ biến. Lối sinh hoạt không có lợi này có thể làm cho thương tổn các mao mạch, ngăn huyết đến "cậu bé" để cương dương.

Hút thuốc cũng có thể làm giảm lượng oxit nitric tự dung trong người. Chất này giúp giãn cơ trơn thành mạch, tăng cường tuần hoàn huyết. Các nguyên nhân này vô cùng cần thiết trong khi cương cứng của "cậu bé".

Theo nghiên cứu vào năm 2015, hút thuốc thường xuyên có khả năng làm tăng nguy cơ nhiễm phải rối loạn cương dương. Tại người bệnh liệt dương, thói quen không có lợi này có khả năng làm cho bệnh lý nặng hơn.

Một vài thiệt hại vì hút thuốc có thể ko hồi phục được. Do vậy, bỏ hút thuốc, đặc trưng là đối với đấng mày râu dưới 50 độ tuổi, là điều cần thiết trong quá trình chữa bệnh lý.

## **Nên cần làm sao thời gian các mẹo chữa khi không không lợi ích tốt ?**

Nếu từng thay đổi thói quen sinh hoạt cũng như chế độ ăn uống mà bệnh vẫn ko khỏi, con trai cần liền đi tới những cơ sở y tế chữ tín. Chuyên gia sẽ thăm khám, chẩn đoán cùng với mang hướng khắc phục phù hợp, cho bạn cải thiện bệnh hiệu quả hơn. Giả dụ trì hoãn chữa trị, con trai không chỉ bắt gặp phổ biến mệt mỏi thời điểm quan hệ tình dục mà lại có thể gặp phải rộng rãi ảnh hưởng của bệnh lý.

## **Một vài tâm sự phổ biến về rối loạn cương dương**

### **1. Liệt dương với tự dứt điểm ko ?**

Rối loạn cương dương trong thời gian ngắn là tình trạng sinh dục thông thường. Tuy nhiên, ví như tình hình này lặp đi lặp lại thường xuyên có khả năng dẫn tới cản trở khi đấng mày râu làm chuyện ấy. Trường hợp chỉ là tình hình trong thời gian ngắn, liệt dương có khả năng tự khỏi. Sở hữu cơ hội là người bệnh phải điều chỉnh thói quen sinh hoạt, dùng chế độ ăn uống tốt cho sức khỏe cùng với đều đặn rèn luyện thể chất để nâng cao tính mạng nói chung, bao gồm cả xác suất sinh lý.

Đồng thời, người bệnh buộc phải loại bỏ các yếu tố nguy cơ gây ra liệt dương như hút thuốc, dùng quá nhiều thức sử dụng có cồn. Theo 1 tìm hiểu tới năm 2014 cho nhóm thấy 29% tình huống nhiễm bệnh được chữa dứt điểm nhờ sử dụng các giải pháp thích hợp trong 5 năm.

### **2. Bệnh lý liệt dương sở hữu điều trị được không ?**

Trường hợp rối loạn cương dương do lối sống, tình hình tính mạng hoặc các chiếc thuốc đang sử dụng, nam giới có thể xử lý bằng bí quyết điều chỉnh những yếu tố này. Một số trường hợp có khả năng dứt điểm bệnh lý sau trị phẫu thuật. Thuốc chữa trị cũng có khả năng giúp nâng cao hiện tượng rối loạn cương dương. Tuy nhiên, để vấn đề trị đạt lợi ích tốt dài, người bệnh phải tức thì đi khám nhanh chóng khi có triệu chứng, đảm bảo đáp ứng theo chỉ định từ y bác sĩ, hài hòa thay đổi thói quen sinh hoạt và chế độ dinh dưỡng.

Trung tâm Tiết niệu Thận học, Khoa đấng mày râu học - Tiết niệu của đội ngũ BVĐK Tâm Anh hội tụ hệ thống những bác sĩ đầu ngành nghề, nội khoa cùng với Ngoại khoa, chuyên nghiệp chuyên khoa, tận tình.

Các y bác sĩ, chuyên gia của Trung tâm liên tục tự tin làm chủ những công nghệ tiên tiến nhất, nhận thấy sớm cũng như chữa tác dụng tốt các bệnh về thận, đường tiểu, giúp người bệnh rút ngắn lúc tọa lạc viện, làm giảm khả năng tái nhiễm, cải thiện tin cậy cuộc sống.

Sở hữu hệ thống máy móc, thiết bị máy móc tiên tiến chuyên nghiệp nhất trong nước cùng với chỗ vức; Phòng phẫu thuật đạt quy chuẩn quốc tế; kèm theo chỗ nội trú cũng như dịch vụ dài cấp 5 sao... Trung tâm Tiết niệu Thận học vượt trội với những dịch vụ khám, chùng khoáng soát và chữa trị mọi các bệnh đường tiểu. Từ những thường gặp cho tới những cuộc đại mổ khoa học dài.

Có thể đề cập đến mổ nội soi viêm thận, ghép thận, mổ bướu bảo tồn nhu mô thận; phẫu thuật thận tận gốc; cắt tuyến tiền liệt tận gốc; cắt toàn bộ bọng đái tạo hình bàng quang với ruột non; mổ tuyến thượng thận; chỉnh hình những dị tật bàng tiết niệu... kết luận - trị bằng thuốc cũng như ngoại khoa toàn bộ các bệnh.

Mang từng công đoạn bệnh, bác sỹ sẽ chỉ định phương pháp trị rối loạn cương dương không giống nhau. Bởi thế, bệnh nhân không được tự tiện điều trị tại nhà hoặc bỏ qua những dấu hiệu bệnh. Vấn đề thăm khám cũng như xử lý sớm sẽ giúp nam giới nhanh chóng lấy lại bản lĩnh nam giới, phòng ngừa nguy cơ bệnh lý biến chuyển trầm trọng.